



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



ABRIL / 2024

Relatório de Atividades

MENSAL

Contrato De Gestão Nº003/2022



1



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Atividades realizadas pela equipe multiprofissional da Policlínica Estadual de Formosa (GO) no mês Abril de 2024.

OBJETIVO: O conjunto integrado de ações constituído de campanhas realizadas na Policlínica Estadual de Formosa tem por finalidade apoiar e promover iniciativas no cuidado à vida, tendo como foco a abordagem sobre o cuidado com a saúde do corpo e das demais esferas da vida do ser humano enquanto ser social e das coletividades.

Programação/conteúdo: Importância do uso de EPI's em laboratório

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO

Realizado: 09 de abril de 2024

Início: 15:30 horas

Público-alvo: Colaboradores do laboratório da Policlínica Estadual

Palestrante: Larisse da Silva Almeida

No dia 09 de abril de 2024 foi realizado um treinamento com a equipe do laboratório e a recepção do laboratório sobre orientações para o preparo de exames ao paciente. Esta etapa faz parte da fase pré-analítica de um laboratório e sendo muito importante para uma boa realização do exame.

A fase pré-analítica é definida como todas as ações e aspectos que antecedem à fase analítica, como a requisição do exame, preparação e identificação do paciente, coleta da amostra, transporte e início da análise.

Segundo a literatura, o maior índice de erros está contido nesta fase, representado cerca de 46% a 70%, na maioria das vezes são negligenciados aqueles aspectos relacionados ao paciente decorrentes de uma má preparação para o exame, instruções incorretas ou incompletas sobre o exame por parte das atendentes.

A detecção destes erros nesta fase evitaria contratempos, como o inconveniente de coletar nova amostra biológica e custos adicionais ao laboratório pela repetição das análises, além de influenciar na reputação frente aos pacientes por ineficácia na qualidade do serviço prestado.

Diante desta situação, fica evidente a importância das orientações que antecedem a coleta de material biológico ao paciente, e que o mesmo não omita nenhuma informação durante a coleta, visto que as discrepâncias encontradas entre os resultados e situação clínica-patológica poderiam ser facilmente reconhecidas ao se analisar o exame.

Além disso, a garantia da qualidade dos resultados laboratoriais emitidos não depende somente do laboratório de análises clínicas, mas também da conscientização dos pacientes acerca dos fatores

pré-analíticos que podem influenciar negativamente se não seguidas as orientações. Por isso, é de suma importância que o paciente siga as orientações, para, dessa forma, minimizar possíveis interferentes e garantir a rescisão e exatidão dos laudos.



Programação/conteúdo: Treinamento NR – 1 Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais – Uma orientação sobre as Ordens de Serviço - OS, Fichas de EPI e ASO(s).

Local: In loco

Realizado: 18 de abril de 2024

Início: 08:30 h

Público-alvo: Colaboradores e Terceiros

Palestrante: Jônatas Moreira da Silva (Técnico em Segurança do Trabalho)

No dia 18 de abril de 2024, fora realizado um treinamento com os colaboradores da Policlínica da Região do Entorno Formosa sobre as Ordens de Serviços – OS dos colaboradores, relembrando esses a importância de que todos possam ter acesso a esse documento, pois o mesmo contempla as atribuições de sua função, os riscos ocupacionais avaliados, os Equipamentos de Proteção Individual - EPI e Equipamentos de Proteção Coletivo – EPC.

Foi abordado sobre outros temas, sendo esses as fichas de EPI, reorientando sobre o fluxo de retirada dos equipamentos, troca, guarda e conservação, bem como a importância de realizar os exames médicos ocupacionais, como o Atestado de Saúde Ocupacional – ASO e exames complementares.

Após a apresentação nos setores, os colaboradores apresentaram algumas dúvidas sobre a OS e o contrato de trabalho, se esses seriam a mesma coisa, no entanto o Técnico em Segurança do Trabalho da unidade, explicou que esses documentos não são o mesmo, mas sim que é de cunho obrigatório a expressa leitura dos mesmos durante a contratação e que a empresa sempre fornece

cópia de toda a documentação assinada para o colaborador.

Se avaliado de forma geral, podemos dizer que os colaboradores têm uma ótima compreensão sobre a importância desses documentos, até mesmo fora relatado por algum que tem cópias do mesmo em suas casas e que assinaram as Ordens de Serviço com o Recursos Humanos – RH.

Essa ação visou trabalhar com o nível de conhecimento sobre saúde e segurança dos colaboradores dentro da unidade, assim como fomentar o interesse dos mesmos para uma melhoria contínua.



Programação/conteúdo: Treinamento Humanização hospitalar

Local: Ambulatório

Realizado: 12/04/2024

Início: 14:00h às 15:00h

Público-alvo: Técnicos e enfermeiros do setor

Palestrante: Enf^a Flávia Brandão

No dia 12 de Abril de 2024 às 14H, foi realizado um treinamento para a equipe de enfermagem com orientações sobre Humanização hospitalar, apesar de não ser um ambiente hospitalar, alguns cuidados se aplicam devido ao atendimento a pacientes.

Humanização é cuidar do paciente antes da doença, vê-lo como pessoa inteira que é em sua integridade. - Porque é importante a humanização no âmbito do atendimento em saúde? - porque no acolhimento humanizado o paciente se sentirá amparado em sua necessidade e angústia. -E como praticar a humanização? Quando eu acolho o outro na sua necessidade, no caso dos pacientes em sua fragilidade de saúde, dando-lhes suporte adequado de atendimento e cuidados.

O treinamento teve o intuito de orientar a equipe para renovação de conhecimento e desenvolvimento da prática de humanização com os pacientes, de maneira a garantir que o paciente se sinta seguro no ambiente onde ele busca apoio diante dos medos e anseios quando se busca o serviço de saúde.

Programação/conteúdo: Treinamento Ecocardiograma

Local: Ambulatório

Realizado: 19/04/2024

Início: 14:00h às 15:00h

Público-alvo: Técnicos em Enfermagem e enfermeiros do setor

Palestrante: Técnico em Enfermagem Fernando Antônio

No dia 19 de Abril de 2024 às 14H, foi realizado um treinamento para a equipe de enfermagem com orientações sobre montagem, processos e conexão do Ecocardiograma, foi falado sobre como fazer o manuseio do programa no computador, como orientar o paciente e o que necessita realizar antes da realização do exame.

Para a realização do exame é necessário que o paciente se deite em decúbito dorsal e é realizado o exame da mesma maneira que o ultrassom, a diferença básica entre o ecocardiograma e o ultrassom é que este é posicionado no tórax e analisa as imagens da cavidade do coração.

O treinamento teve o intuito de orientar a equipe para o conhecimento e desenvolvimento da prática do exame, de maneira a garantir que quando necessário um colega assumir o setor, o mesmo esteja capacitado de conhecimento e domínio do aparelho para atender as demandas.



18. AÇÕES / PUBLICAÇÕES

SAÚDE

Policlínica de Formosa alerta sobre a importância da atividade física

Prática promove uma diminuição de riscos de doenças cardiovasculares e metabólicas, além de favorecer o aspecto físico e social do praticante



REDAÇÃO

Publicado terça-feira, 16 de abril de 2024 - 10:09 / Atualizado terça-feira, 16 de abril de 2024

▶ OUVIR

Compartilhe essa matéria!



Ação lúdica comemoração dia nacional da Educação Física

Em alusão ao Dia da Atividade Física, a Comissão do Núcleo de Educação Permanente (NEPE) da Policlínica Estadual de Formosa realizou uma atividade com exercícios laborais, ministrado pela educadora física Gleiciane Anjos de Souza e pela estudante em Educação Física Elenir Rodrigues Vieira.

De acordo com a educadora física, exercícios de mobilidade visam explorar as articulações para atingirem um aumento de amplitude e movimento. Eles são de extrema importância para todos, pois possibilita a realização de movimentos funcionais sem dores, lesões ou desequilíbrios”, explicou.

A mobilidade melhora o padrão de movimentos executados nas atividades diárias, como prática de esportes ou movimentos simples como agachar, se vestir, subir escadas, melhoram a postura. “Lembrando que os treinos de mobilidade são compostos por exercícios simples e nem sempre precisam envolver equipamentos ou pesos”, comentou Gleiciane.

Atividade física regular e adequada, incluindo quaisquer movimentos corporais que exijam energia, pode reduzir o risco de muitas doenças e distúrbios não transmissíveis, incluindo hipertensão, doença coronariana, cerebrovascular, diabetes, câncer de mama e cólon, depressão, existem muitos benefícios associados à atividade física, como melhora óssea, controle de peso, mais energia nas atividades diárias.

“Qualquer tipo de atividade física, de qualquer duração, pode melhorar a saúde e o bem-estar, mas quanto mais exercício melhor”, disse Ruediger Krech, diretor de Promoção da Saúde da Organização Mundial de Saúde. A Diretora da Policlínica Estadual de Formosa, Silvana Mofardini Machado, comenta que a unidade está sempre em busca do bem-estar de seus colaboradores.

<https://www.dm.com.br/saude/policlinica-de-formosa-alerta-sobre-a-importancia-da-atividade-fisica-146322>

SAÚDE

Policlínica de Formosa aborda proteção contra incêndio na SIPAT

Treinamento foi conduzido pelos bombeiros civis Jônatas da Silva e Welington Rodrigues



REDAÇÃO

Publicado quarta-feira, 17 de abril de 2024 - 17:46 / Atualizado quarta-feira, 17 de abril de 2024



Compartilhe essa matéria!



Treinamento sobre uso de extintores na semana SIPAT

A Policlínica de Formosa realiza de 15 a 19 a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT). Nesta terça-feira, 16, o evento abordou com os colaboradores o tema

combate a incêndio. A instrução, que teve momentos de teoria e prática, foi conduzida pelos bombeiros civis Jônatas da Silva e Welington Rodrigues

Os palestrantes falaram sobre o princípio do fogo, as classes de incêndio e seus componentes, bem como as classes de extintores existentes e suas composições, assim como técnicas para a identificação e manipulação dos equipamentos.

Durante o treinamento, os colaboradores aproveitaram para interagir com os palestrantes para tirar dúvidas. Uma colaboradora, que já passou por situação de sinistro em sua cozinha, relatou que não se deve utilizar água para apagar o fogo nessas situações, mas sim fazer o controle através do abafamento.

Após a apresentação teórica, os instrutores ensinaram sobre as técnicas de utilização dos extintores da unidade. “Falamos sobre os extintores de Pó Químico Seco – PQS, CO2 e extintor de água, explicando em que momento cada um deve ser utilizado”, afirmaram os palestrantes. De acordo com os bombeiros civis, para finalizar foi realizado um chamado via rádio para a equipe de brigadistas da Policlínica de Formosa. “Realizamos o teste no hidrante com os membros da brigada de incêndio e alguns participantes terceiros, fazendo assim uma simulação e aplicação do jato de água, utilizando as conexões rápidas”, disseram.

A diretora da Policlínica de Formosa, Silvana Mofardini, conta que o objetivo desse treinamento foi fornecer conhecimento sobre medidas preventivas para evitar incêndios, como utilizar os EPIs adequados, operar os equipamentos de combate a incêndio e evacuar o local de forma segura em caso de incêndios.

<https://www.dm.com.br/saude/policlinica-de-formosa-aborda-protecao-contra-incendio-na-sipat-146403>

<https://policlinicaformosa.org.br/policlinica-de-formosa-aborda-protecao-contra-incendio-na-sipat/>

SAÚDE

Policlínica de Formosa aborda orientações nutricionais na Sipat

Objetivo foi conscientizar os colaboradores sobre a relevância da alimentação para melhorar a qualidade de vida, saúde e bem-estar



REDAÇÃO

Publicado segunda-feira, 22 de abril de 2024 - 10:43 / Atualizado segunda-feira, 22 de abril de 2024

[Compartilhe essa matéria!](#)

Palestra sobre a importância da alimentação saudável na semana SIPAT

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT) da Policlínica de Formosa abordou orientações nutricionais, visando promover a saúde e o bem-estar. A nutricionista Mayla Thayline falou sobre alimentação saudável e passou dicas nutricionais essenciais para uma vida saudável, qualidade de vida e a importância da prática regular de atividade física.

Durante a palestra, foram distribuídos folders com orientações detalhadas e exibido um vídeo educativo sobre o tema. O objetivo principal foi conscientizar os funcionários sobre a relevância da alimentação para melhorar a qualidade de vida, saúde e bem-estar, promovendo a prevenção e controle de diversas Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT). Foi destacada a importância de manter uma alimentação saudável ao longo da vida para evitar não apenas a má nutrição, mas também uma série de DCNT e outras condições de saúde.

A palestrante abordou ainda sobre as mudanças nos padrões alimentares devido ao aumento da produção de alimentos processados, rápida urbanização e alterações nos estilos de vida. "A composição exata de uma dieta saudável varia de acordo com características individuais, contexto cultural e hábitos alimentares, mas os princípios básicos permanecem os mesmos para

9



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



todos. A palestra detalhou a importância de consumir uma variedade de nutrientes essenciais, equilibrar os macronutrientes e micronutrientes, e destacou estratégias práticas para incorporar escolhas alimentares saudáveis no dia a dia”, explicou Mayla Thayline.

A nutricionista ressalta que foram exploradas as conexões entre alimentação e saúde mental, ressaltando como uma dieta equilibrada pode influenciar positivamente o humor, a cognição e a prevenção de condições psicológicas. A importância dos hábitos alimentares na prevenção de doenças crônicas, como doenças cardíacas, diabetes e obesidade, também foi discutida.

O evento foi um sucesso, pois abordou de maneira clara e objetiva questões relevantes para os funcionários, esclarecendo dúvidas e desmistificando conceitos que antes geravam desconforto ou desconhecimento. “Houve incentivo para que os participantes adotassem uma abordagem holística em relação à alimentação, considerando não apenas os aspectos nutricionais, mas também a cultura alimentar, a sustentabilidade ambiental e o prazer gastronômico. Acredita-se que uma alimentação saudável é uma oportunidade para nutrir o corpo e desfrutar de uma vida plena e feliz”, finalizou Mayla Thayline.

<https://www.dm.com.br/saude/policlinica-de-formosa-aborda-orientacoes-nutricionais-na-sipat-146531>

<https://policlinicaformosa.org.br/policlinica-de-formosa-aborda-orientacoes-nutricionais-na-sipat/>

SAÚDE

Sipat da Policlínica de Formosa aborda educação financeira

Processo busca o conhecimento para lidar com o dinheiro de forma mais consciente e inteligente



REDAÇÃO

Publicado quinta-feira, 25 de abril de 2024 - 15:53 / Atualizado quinta-feira, 25 de abril de 2024

▶ OUVIR

[Compartilhe essa matéria](#)

Palestra sobre educação financeira na semana SIPAT

Durante a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (Sipat) da Policlínica de Formosa, foi realizada uma palestra com a contadora Camila Barbosa sobre educação financeira. O intuito foi conscientizar os colaboradores da unidade sobre a importância do controle financeiro.

Camila explicou que educação financeira é o processo em que um indivíduo busca ou obtém conhecimento para lidar com o dinheiro de forma mais consciente e inteligente. A ideia é que o aprendizado seja convertido em práticas que levem a um uso mais racional dos recursos financeiros, fazendo também com que ele leve à prosperidade.

Segundo a Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE), pessoas educadas em relação ao dinheiro têm uma compreensão melhor em relação aos conceitos e produtos financeiros.

Camila abordou ainda sobre os diferentes tipos de investimentos, declaração do imposto de renda, FGTS entre outros. A palestra contou com momentos de interações, onde os colaboradores puderam fazer perguntas e tirar dúvidas relacionadas ao tema.

Os colaboradores da Policlínica de Formosa destacaram que a palestra foi extremamente importante e esclarecedora. “Adquirimos conhecimentos sobre um tema tão relevante e que pode trazer vários benefícios em relação à situação financeira, tendo em vista a realidade atual de cada um”, afirmaram.

<https://www.dm.com.br/saude/sipat-da-policlinica-de-formosa-aborda-educacao-financeira-146687>

<https://policlinicaformosa.org.br/sipat-da-policlinica-de-formosa-aborda-educacao-financeira/>

Policlínica de Formosa qualifica equipe da Central de Material e Esterilização

Qualificação reforçou sobre a segurança durante a realização dos processos, visando à segurança do paciente e dos profissionais envolvidos



REDAÇÃO

Publicado terça-feira, 30 de abril de 2024 - 12:14 / Atualizado terça-feira, 30 de abril de 2024

▶ OUVIR

Compartilhe essa matéria!



Treinamento e qualificação quanto ao uso de materiais do CME

A Policlínica de Formosa ofereceu um treinamento à equipe da Central de Material e Esterilização (CME) sobre o funcionamento dos equipamentos do setor. O objetivo foi orientar a equipe de enfermagem a manusear de forma correta os equipamentos, conscientizando sobre

possíveis riscos que podem ocorrer, comprometendo a segurança e integridade física tanto do paciente quanto do próprio profissional.

A enfermeira Helenir Fonseca comentou que para manusear qualquer equipamento dentro da CEME ou realizar qualquer processo, o profissional deve seguir protocolos, conforme a RESOLUÇÃO – RDC N°15, que dispõe sobre requisitos de boas práticas para o processamento de produtos para saúde, trazendo exigências para os centros de material e esterilização (CME) visando à segurança do paciente e dos profissionais envolvidos.

Helenir citou ainda a importância dos treinamentos e rondas diárias do técnico da engenharia clínica do setor, sendo ele também o responsável por observar o funcionamento dos equipamentos, instruir a equipe, solucionar qualquer intercorrência que houver explicado como ocorrem todos os processos, como os aparelhos devem ser ligados, manuseados e desligados, seguindo todas as normas.

Durante o treinamento, foi abordado todo o processo de esterilização. “O objetivo do treinamento foi instruir a equipe do setor na prática, para que os profissionais tenham segurança durante a realização dos processos, adquirindo conhecimento tanto na eficácia do método como na identificação da falha dos mesmos”, frisou Helenir Fonseca.

<https://www.dm.com.br/saude/policlinica-de-formosa-qualifica-equipe-da-central-de-material-e-esterilizacao-146837>

<https://policlinicaformosa.org.br/policlinica-de-formosa-qualifica-equipe-da-central-de-material-e-esterilizacao/>

Policlínica de Formosa imuniza colaboradores contra influenza

Campanha tem como objetivo geral reduzir significativamente a incidência de casos de gripe nos trabalhadores da assistência à saúde



REDAÇÃO

Publicado terça-feira, 30 de abril de 2024 - 18:54 / Atualizado terça-feira, 30 de abril de 2024

▶ OUVIR

Compartilhe essa matéria!



Campanha vacinação contra a Influenza

A Comissão do Núcleo de Vigilância Epidemiológica e a Comissão de Biossegurança da Policlínica de Formosa promoveram uma campanha de vacinação contra a Influenza (H1N1) para os colaboradores da unidade de saúde. A ação contou com a presença do Zé Gotinha, personagem brasileiro criado para as campanhas de vacinação contra o vírus da poliomielite com o objetivo de tornar o evento mais atraente para as crianças.

A campanha tem como objetivo geral reduzir significativamente a incidência de casos de gripe nos trabalhadores da assistência à saúde por representar uns dos grupos vulneráveis devido à

grande exposição a doenças do trato respiratório, permitindo assim a diminuição da propagação do vírus, aliviando a sobrecarga nos sistemas de saúde e promovendo uma cultura de vacinação e saúde preventiva na comunidade.

O enfermeiro Walerson Francisco Brasileiro, responsável pelo Serviço de Controle de Infecção Relacionada a Assistência à Saúde (SCIRAS) da Policlínica de Formosa, fez um alerta sobre as manifestações clínicas durante a campanha, apresentando-as “A infecção aguda das vias aéreas que cursa com quadro febril (temperatura $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$), com a curva térmica usualmente declinando após dois ou três dias e normalizando em torno do sexto dia de evolução. A febre geralmente é mais elevada, persistente e prolongada em crianças”, disse.

Segundo Walerson Francisco, o diagnóstico clínico é caracterizado por febre com sinais e sintomas de vias aéreas superiores, com, pelo menos, uma manifestação sistêmica. Os sinais e sintomas são habitualmente de aparecimento súbito, com sintomas como: rinite, dor de garganta, rouquidão, disfonia, tosse associadas a comprometimento sistêmico (calafrios, mal-estar, cefaleia e mialgia).

“As queixas respiratórias tornam-se mais evidentes com a progressão da doença e mantêm-se, em geral, por três a quatro dias após o desaparecimento da febre. A rouquidão e a linfadenopatia cervical são mais comuns em crianças. A tosse, a fadiga e o mal-estar frequentemente persistem pelo período de uma a duas semanas e raramente podem perdurar por mais de seis semanas”, detalhou.

Durante a campanha, foram aplicadas 58 doses da vacina contra influenza. A diretora da Policlínica Silvana Mofardini, ressaltou a importância da imunização. “A vacinação é a melhor forma de prevenir a gripe H1N1. A vacina estimula o sistema imunológico a produzir anticorpos que protegem contra o vírus e reduzem a chance de infecção”, afirmou.

<https://www.dm.com.br/saude/policlinica-de-formosa-imuniza-colaboradores-contrainfluenza-146849>

<https://policlinicaformosa.org.br/policlinica-de-formosa-imuniza-colaboradores-contrainfluenza/>



Elenir Rodrigues Vieira

CPF: 973.459.541-49

ASSISTENTE DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO (NEP)